



**!! NO CASH !!**



# FRESH FOOD MENU

**100% MAISON - DISTRIBUTEUR 24H/24  
FRAIS, SAIN, ÉQUILIBRÉ & SUPER GOURMAND**



**N° 20/23 POKE BOWL POULET MARINÉ ..... 10,90€**

→ Filet de poulet mariné, riz Thaï, carottes, céleri rave, ananas, concombres, guacamole, radis, cèbettes, oignons frits, cheese cream aux épices

**N° 30/33 POKE BOWL SCAMPIS MANGO ..... 10,90€**

→ Semoule de blé en taboulé, scampis marinés, carottes mauves, chou rouge, concombres, mangues, avocats, radis, edamames, raisins secs, cacahuètes sucrées & cream cheese à la mangue

**N° 32/35 POKE BOWL ITALIEN ..... 10,90€**

→ Pâtes grecques, prosciutto crudo, aubergines grillées, billes de mozzarella, chou-rave, tomates cerises, roquette, pignons de pin, oignons jeunes, tomates séchées & cream cheese balsamique

## LES «PASTA BOX» (à déguster froids)

**N° 22 POULET CROQUANT CAESAR ..... 10,90€**

→ Fusillis, filet de poulet croquant, concombres, tomates cerises, oignons rouges, parmesan, oignons jeunes, oignons jeunes, persil & sauce Caesar aux fines herbes

**N° 25 AUX 2 SAUMONS ..... 10,90€**

→ Pennes, filet de saumon braisé & émietté, saumon fumé, tagliatelles de courgettes, tomates cerises, échalotes, cressonnette, radis & sauce citronnée

## LES PLATS TRAITEUR

**N° 21/24/31 POIVRON FARCI À L'ITALIENNE & SEMOULE À LA PROVENÇALE ..... 10,90€**

**N° 34/41/44 SCAMPIS AU PAPRIKA FUMÉ SNACKÉS À LA PLANCHA,  
RIZ SAFRANÉ AUX LÉGUMES SAUTÉES & ANANAS RÔTIS ..... 12,50€**

**N° 40/42 RIGATONIS CRÈME DE COURGETTES ET DE TOMATES GRILLÉS AU PARMESAN,  
CHORIZO & COURGETTES ..... 10,90€**

**N° 43/45 LINGUINES SAUCE CARBONARA ..... 10,90€**

## LES PETITES ENVIES

**N° 10/11/15 DESSERT DU MOMENT ..... 4,00€**

**N° 12/13/14 SOUPES DU MOMENT ..... 4,90€**

Vous avez une question, vous souhaitez connaître les allergènes ?  
Contactez nous au **0479 60 59 35** ou [info@enviedujour-traiteur.be](mailto:info@enviedujour-traiteur.be)

[www.enviedujour-traiteur.be](http://www.enviedujour-traiteur.be) [/traiteurenvienujour](https://www.facebook.com/traiteurenvienujour) [/enviedujour\\_traiteur/](https://www.instagram.com/enviedujour_traiteur/)

**COMMENT ÇA FONCTIONNE ?**  
Le mode d'emploi est affiché en bas à gauche

