



!! NO CASH !!



FRESH FOOD MENU

100% MAISON - DISTRIBUTEUR 24H/24
FRAIS, SAIN, ÉQUILIBRÉ & SUPER GOURMAND

POKE BOWLS 10,50€

N° 20 - 23 **POULET TEX MEX** → Riz blanc, poulet mariné, maïs, poivrons grillés, tomates cerises, concombres, pickles d'oignons rouges & sauce fromagère au paprika fumé

N° 21 - 24 **SCAMPIS MANDARINE** → Riz blanc, scampis marinés, mandarines, edamames, carottes jaunes, chou rouge & chou blanc en vinaigrette, raisin sec, noix de cajou & sauce citronnée à la ciboulette

N° 22 **SAUMON TERIYAKI** → Riz blanc, saumon mi-cuit mariné, concombres, avocats, tomates cerises, mangues, edamames, chou rave, sésame & sauce fromagère aneth/citron

N° 25 **SAUMON TERIYAKI (sans féculent)** → Riz de chou-fleur, saumon mi-cuit mariné, concombres, avocats, tomates cerises, mangues, edamames, chou rave, sésame & sauce fromagère aneth/citron

N° 30 **L'ORIENTAL** → Keftas de dinde aux épices, taboulé aux petits légumes, tomates cerises, concombres, olives noires, pickles d'oignons rouges, grenades & sauce Tzatziki

N° 32 **BŒUF MI-CUIT CHIMICHURI** → Pâtes risottes, bœuf mi-cuit au beurre d'ail, carottes, roquette, julienne de courgettes aux herbes & à la menthe, tomates cerises, feta & sauce Chimichuri

PASTA BOWLS 10,50€

N° 33/35 **TORTELLONIS 4 FROMAGES À L'ITALIENNE**

N° 40/43 **LINGUINES SAUCE CARBONARA**

N° 42/45 **TORTELLINIS DE BŒUF À LA BOLOGNAISE**

PLATS DU CHEF 10,50€

N° 31/34 **CANNELLONIS DE BŒUF, ÉPINARDS POÊLÉS À LA TOMATE ET MOZZARELLA FONDANTE**

N° 41/44 **SAUCISSES ITALIENNES AUX HERBES, PERLES DE COUSCOUS AUX BROCOLIS RÔTIS & SAUCE YAOURT AU PAPRIKA**

N° 14/15 **SOUPE VERTE DE SAISON** 3,90€

Vous avez une question, vous souhaitez connaître les allergènes ?
Contactez nous au **0479 60 59 35** ou info@enviedujour-traiteur.be

*GLUTEN

*LACTOSE

*ŒUFS

*FRUITS DE MER

www.enviedujour-traiteur.be

[/traiteurenviedujour](https://www.facebook.com/traiteurenviedujour)

[/enviedujour_traiteur/](https://www.instagram.com/enviedujour_traiteur/)

COMMENT ÇA FONCTIONNE ?
Le mode d'emploi est affiché en bas à gauche

SCAN
ME! >>>

